

MANUAL DE USUARIO

CÁMARA HIPERBÁRICA DOMÉSTICA



Lea cuidadosamente este manual de usuario antes de utilizar el equipo y consérvelo para futuras consultas.

1

ÍNDICE

1. Prefacio — Introducción a la oxigenoterapia hiperbárica	4
2. Introducción de la cámara hiperbárica	6
3. Estructura y principio de funcionamiento	7
4. Beneficios de la cámara hiperbárica	8
5. Componentes de la cámara hiperbárica	9
6. Introducción de los instrumentos de la cámara	10
7. Introducción del generador de oxígeno de alta presión	12
8. Modos de operación	12
9. Instrucciones de operación	15
10. Precauciones de uso	17
11. Mantenimiento y cuidado	21
12. Personas para las que está contraindicada	23
13. Personas a las que está indicada	24
14. Beneficios para la salud	24
15. Frecuencia de uso recomendada	26

2

1. Prefacio — Introducción a la oxigenoterapia hiperbárica

La oxigenoterapia hiperbárica consiste en respirar oxígeno puro a una presión superior a la presión atmosférica normal en un entorno presurizado. Este método puede ayudar a eliminar la fatiga, mejorar la concentración y la inteligencia, aumentar la resistencia del organismo, contribuir al cuidado de la piel y la belleza, prevenir enfermedades relacionadas con la edad, mejorar la función sexual masculina, favorecer el crecimiento y desarrollo del feto, mejorar el estado de salud general y ser beneficioso en diversas condiciones.

La cámara hiperbárica doméstica permite inhalar oxígeno puro a más de 1 atmósfera de presión. Al aumentar la concentración de oxígeno inhalado, se incrementa la tensión de oxígeno en la sangre y su contenido, lo que aumenta la cantidad de oxígeno en los tejidos y las reservas de oxígeno. Esto ayuda a mejorar los síntomas de hipoxia causados por factores internos o externos, compensando la falta de oxígeno en el organismo, con el fin de lograr un objetivo de bienestar o tratamiento complementario.

- ✓ Alivia enfermedades respiratorias
- ✓ Previene enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares
- ✓ Alivia la hipoxia de altura
- ✓ Ayuda a recuperar el estado de salud general
- ✓ Fortalece el sistema inmunológico
- ✓ Previene el deterioro cognitivo relacionado con la edad
- ✓ Mejora el sueño
- ✓ Reduce la fatiga

4

2. Introducción de la cámara hiperbárica

La cámara hiperbárica doméstica es un dispositivo de uso personal diseñado para proporcionar un entorno de alta presión y alta concentración de oxígeno en un ambiente cómodo y seguro. Está fabricada con materiales de alta resistencia y cuenta con un diseño ergonómico, adecuado para el uso en el hogar.



6

5. Componentes de la cámara hiperbárica

Equipo principal: cámara hiperbárica, generador de oxígeno de alta presión.
Accesorios: manguera de suministro de aire, válvula de seguridad, cable de alimentación.

Parámetros de la cámara hiperbárica

Nombre del producto	Cámara hiperbárica doméstica
Concentración de oxígeno	26% – 30%
Tiempo de presurización	10 min
Peso	Según el modelo
Material	TPU
Tamaño de la cámara	Tipo cabina
Presión en la cámara	30 ± 20 kPa

Parámetros del generador de oxígeno de alta presión

Potencia de entrada	1200 W
Corriente nominal	CA 5 A
Voltaje nominal	CA 220 V
Peso	50 kg
Concentración de oxígeno	90% ± 5%
Flujo de oxígeno	45 L/min – 205 L/min
Dimensiones	620 x 360 x 580 mm
Principio de producción de oxígeno	Adsorción por cambio de presión (PSA)
Nivel de ruido en funcionamiento	≤ 55 dB
Principio de inhalación	Oxígeno por respiración

9

6. Introducción de los instrumentos de la cámara hiperbárica



Pantalla de control



Botón de emergencia

Válvula manual de descompresión

Válvula de seguridad automática

10

7. Introducción del generador de oxígeno de alta presión

El generador de oxígeno de alta presión utiliza la tecnología PSA (adsorción por cambio de presión) para producir oxígeno de alta pureza. Proporciona oxígeno estable y continuo a la cámara, asegurando una concentración y presión adecuadas para un uso seguro y eficaz.



12

8. Modos de operación

La cámara hiperbárica se puede operar de forma manual o automática a través del panel de control. Se recomienda el modo automático para un uso más cómodo y seguro.



Modo automático

El equipo controla automáticamente la presurización, el mantenimiento de la presión y la descompresión según los valores preestablecidos.



Modo manual

El usuario puede ajustar la presión y el tiempo según sus necesidades, bajo supervisión y siguiendo las instrucciones de este manual.

13

9. Instrucciones de operación

- Preparación**
 - Coloque la cámara en un lugar seguro y nivelado.
 - Conecte la manguera de oxígeno y el cable de alimentación.
 - Verifique que todas las válvulas estén cerradas.
- Ingresar a la cámara**
 - Abra la cremallera y entre en la cámara.
 - Cierre la cremallera desde el interior.
 - Siéntese o recuéstese en una posición cómoda.
- Iniciar el tratamiento**
 - Seleccione el tiempo y la presión en el panel de control.
 - Presione el botón de inicio.
 - La cámara comenzará a presurizarse gradualmente.
- Finalizar el tratamiento**
 - Una vez finalizado el tiempo, el equipo descomprimirá automáticamente.
 - Espere a que la presión vuelva a la normalidad.
 - Abra la cremallera y salga de la cámara.

15

10. Precauciones de uso

Para garantizar un uso seguro y efectivo, siga las siguientes recomendaciones:



No fumar

Está prohibido fumar o utilizar cualquier fuente de fuego cerca de la cámara.



Mantener el equipo seco

Evite que el agua u otros líquidos entren en contacto con la cámara o el generador.



Usar ropa cómoda

Utilice ropa de algodón, sin elementos metálicos y quítese objetos que puedan causar incomodidad.



No introducir objetos peligrosos

No ingrese objetos punzocortantes, productos inflamables o electrónicos no autorizados.



Entrar y salir con precaución

Abra y cierre la cremallera lentamente para evitar daños y cambios bruscos de presión.



Si siente incomodidad

Si experimenta molestias en los oídos, mareo, claustrofobia u otro síntoma, presione el botón de descompresión y salga de la cámara.



Uso bajo supervisión

Se recomienda que el primer uso sea bajo la supervisión de una persona familiarizada con el equipo.

17

11. Mantenimiento y cuidado

Un mantenimiento adecuado prolonga la vida útil del equipo y garantiza un funcionamiento seguro.



Limpieza de la cámara

- Limpie la superficie interna y externa con un paño suave y húmedo.
- Use un desinfectante suave y no corrosivo.



Revisión de filtros

- Verifique y limpie los filtros del generador de oxígeno periódicamente.
- Reemplace los filtros según sea necesario.



Revisión de componentes

- Inspeccione mangueras, válvulas y conexiones.
- Asegúrese de que no haya fugas de aire.



Ventilación

- Mantenga el generador en un área bien ventilada.
- Evite obstruir las entradas y salidas de aire.



Almacenamiento

- Cuando no se use por periodos prolongados, limpie y seque la cámara.
- Guarde el equipo en un lugar fresco y seco, protegido del polvo.



Se recomienda realizar una revisión general cada 6 meses o después de 500 horas de uso.

21

12. Personas para las que está contraindicada

No se recomienda el uso de la cámara hiperbárica en las siguientes personas o condiciones:



Neumotórax (pulmón colapsado) no tratado



Enfermedad pulmonar obstructiva grave (EPOC)



Infecciones respiratorias agudas con fiebre



Otitis media aguda o problemas severos del oído



Embarazo (especialmente primer trimestre)



Personas con claustrofobia severa



Cirugía reciente en oído, pulmones o tórax



Ciertos tipos de enfermedades cardíacas no controladas



Uso de medicamentos que aumenten el riesgo de barotrauma (consultar con ari médico)



En caso de duda, consulte a su médico antes de utilizar el equipo.

23

13. Personas a las que está indicada

La cámara hiperbárica doméstica puede ser beneficiosa para una amplia variedad de personas, incluyendo:



Personas con fatiga crónica o estrés



Deportistas que buscan una mejor recuperación física



Personas con trastornos del sueño



Adultos mayores que desean mejorar su calidad de vida



Personas con mala circulación sanguínea



Individuos en procesos de recuperación física



Personas que viven en zonas de alta altitud



Personas que buscan mejorar su bienestar general y fortalecer su sistema inmunológico



El uso de la cámara no sustituye la atención médica profesional. Se recomienda su uso como complemento de un estilo de vida saludable.

24

14. Beneficios para la salud

La oxigenoterapia hiperbárica puede aportar múltiples beneficios a la salud, entre ellos:



Mejora la función respiratoria

Ayuda en la recuperación de enfermedades respiratorias.



Apoya la salud cardiovascular

Mejora la circulación sanguínea y la oxigenación de los tejidos.



Favorece la función cognitiva

Puede ayudar a mejorar la concentración, la memoria y el estado de ánimo.



Fortalece el sistema inmunológico

Aumenta la capacidad del organismo para combatir infecciones.



Recuperación física más rápida

Útil para deportistas y después de lesiones o cirugías.



Mejora la salud de la piel

Contribuye a la regeneración celular y a una apariencia más saludable.



Mejora la calidad del sueño

Ayuda a reducir el insomnio y mejora el descanso.



Reduce la fatiga

Aumenta los niveles de energía y la sensación de bienestar general.

25

15. Frecuencia de uso recomendada

La frecuencia de uso puede variar según los objetivos individuales y la condición de salud. A continuación se presentan recomendaciones generales:

Objetivo	Frecuencia recomendada
Bienestar general	1 sesión al día, 3 – 5 veces por semana
Recuperación física / deportiva	1 – 2 sesiones al día, 5 – 6 veces por semana
Manejo del estrés y fatiga	1 sesión al día, 3 – 5 veces por semana
Mejora del sueño	1 sesión al día, 3 – 5 veces por semana
Apoyo al sistema inmunológico	1 sesión al día, 3 – 5 veces por semana



- Cada sesión suele durar entre 60 y 90 minutos.
- Se recomienda un mínimo de 10 a 20 sesiones para obtener resultados notables.
- La frecuencia y duración pueden ajustarse según la recomendación de un profesional de la salud.

26

CUIDA TU SALUD Y DISFRUTA UNA MEJOR VIDA

La oxigenoterapia hiperbárica es una inversión en tu bienestar.



Más energía



Mente más clara



Mayor bienestar

27

Gracias por confiar
en nuestro equipo.

Respira mejor. Vive mejor.

28



Importante

Lea cuidadosamente este manual de usuario antes de utilizar el equipo y consérvelo para futuras consultas.



Si tiene alguna duda,
contacte a su distribuidor
autorizado.



Utilice siempre
accesorios originales.



Siga todas las
recomendaciones
de seguridad.

TU SALUD, EN BUENAS MANOS

29